

Bhajans & Stilte – Sathya Sai Mandir Rotterdam

De geestelijke trillingen geproduceerd door de bhajans verlenen grote vreugde voor degenen die ze zingen en voor degenen die naar de bhajans luisteren.

Bhajans verwijderen alle negatieve gedachten en kalmeren de zenuwen. Het zuivert de geest, het lichaam en het hart met de zoete liefde van God.

Er is geen mentale inspanning nodig, want er is geen noodzaak om iets te begrijpen terwijl je de heilige namen van God uitspreekt en zijn heerlijkheid bezingt.

De zang en de sfeer die gecreeerd wordt door bhajans, gaat verder dan het verrijken van het lichaam, geest en het verstand. Het helpt de gemeenschap naar een hoger zelfbewustzijn.

Mensen zeggen dat als je naar Sai Baba gaat, dat er niets anders is dan bhajans zingen. Elke persoon zal en moet zich realiseren dat er niets groter is dan bhajans. Bhajan is pure gelukzaligheid. Ze geven goddelijke trillingen in het uitspreken van de naam van de Heer.

Als je bhajans met liefde en toewijding zingt, zullen deze goddelijke trillingen naar je terugkomen als een reactie. De slechte bacterien in de lucht worden vernietigd en de lucht wordt gezuiverd door de zogenaamde Goddelijke anti-biotica.

Na de bhajans moeten mensen met een verhoogde en opgeheven sfeer, door de bhajans, terugkeren. Dus, na de bhajans moeten mensen rustig en in stilte terugkeren. Hierdoor zal de vreugde van het zingen van Gods naam langer in een ieder blijven hangen.

Je kan gedachtes krijgen die je in de wolken brengen. Maar laat jezelf niet door deze gedachten verleiden. Spreek geen kwaad over anderen, vooral niet in hun afwezigheid. Je moet stijgen naar het niveau van de Goddelijkheid en niet dalen tot het niveau van de demon.

Om te stijgen naar die Goddelijke niveau, is Satsang heel belangrijk. 'Een gedachte, een visie en een actie. Deze drie moeten worden verenigd.

Als je bhajans zingt, zul je maar één gedachte hebben. Je ervaart de gelukzaligheid van de bhajans.

Waarom is het voorgeschreven dat je Bhajans moet zingen? Bhajans worden gezongen om de geest te beheersen en te richten op het Goddelijkheid. Sommige mensen blijven discussieren over wereldse zaken, zelfs terwijl ze bhajans zingen. Kom niet in de buurt van zulke mensen.

'Laat elke straat weergalmen van het zingen van de goddelijke glorie. Laat werkelijk elke cel van je lichaam vervuld zijn van de goddelijke naam. Niets anders kan jou de verrukking, moed en kracht geven die je van namasmarana krijgt. Geef er niet om als mensen je uitlachen. Doe namasmarana met totale concentratie en toewijding. Wees voor niemand bang. Bezing de glorie van God met heel je hart, zonder enige geremdheid. Alleen dan kun je goddelijke vreugde ervaren.' (Gedachte van de dag, 10 november 2010)

Bron: Verscheidene toespraken van Sathya Sai Baba